

A.S.T.C. HORAIRES ET LIEUX D'ENTRAINEMENTS 2008/2009

	NATATION		VELO	CAP
	<i>Brutus</i>	<i>Moulin à Vent</i>	<i>Moulin à Vent</i>	<i>Moulin à Vent</i>
Lundi	12h-13h <i>Richard</i>			
Mardi	20h-21h30 <i>Christophe/Yannick M</i>			
Mercredi	12h-13h <i>Yannick M. suivant disponibilité</i>			18h45-20h30 <i>Richard</i>
Jeudi		12h-13h à partir du 13 nov. <i>Richard</i>		
Vendredi	19h45-21h15 <i>Christophe/Yannick M</i> <i>Pour les DEBUTANTS</i>	12h-13h à partir du 14 nov. <i>Richard</i> <i>Pour les BONS NAGEURS</i>		
Samedi			9h15 <i>Christophe</i>	

EQUIPE ENCADREMENT

Richard Laidlow, Entraîneur Triathlon/Cyclisme/Natation BTA /BC/ Child Protection/YMCA...

Christophe Llense BF5

Yannick Miret BNSSA