

## REGLEMENT

Le 7ème Run & Bike du Lac est organisé par l'Amicale Sportive Triathlon Catalan, affiliée F.F. Tri. Son règlement général est celui de la fédération française. Chaque concurrent est censé le connaître. Nous en rappelons ici quelques grandes lignes :

**ART.1** : Les inscriptions sont limitées à 150 équipes.

**ART.2** : La date limite des inscriptions est fixée au dimanche 29 mars 2009 à 10 heures.

**Facilitez nous l'organisation en vous inscrivant par courrier avant cette date.**

L'inscription n'est effective qu'accompagnée du règlement du montant de l'engagement.

**ART.3** : Le jour de l'épreuve, les concurrents devront être en possession de leur licence ou de leur certificat médical.

**ART.4** : L'âge minimum pour participer dans tous les cas est de 8 ans.

**ART.5** : Les prix individuels ne sont pas cumulables. Les récompenses ne sont remises qu'aux athlètes présents.

**ART.6** : Durant le parcours cycliste, le concurrent s'engage à respecter le code de la route.

**ART.7** : Il est interdit aux concurrents de recevoir une aide extérieure à l'organisation sous peine de disqualification.

**ART.8** : Les concurrents acceptent de se soumettre en toutes circonstances aux décisions sans appel des arbitres.

**ART.9** : En cas d'empêchement majeur, les épreuves seront annulées, les frais d'engagement seront remboursés, hormis 5 € de frais de dossier par personne.

**ART.10** : En cyclisme, **le port du casque à coque rigide est obligatoire**, jugulaire fermée jusqu'à la descente du vélo sous peine de disqualification.

**ART.11** : J'autorise l'organisation à utiliser mon image pour la promotion de l'épreuve (photos, vidéos...)

### Autorisation Parentale

Je soussigné.....tuteur légal autorise.....  
.....participer au 7<sup>ème</sup> Run & Bike du Lac de Villeneuve de la Raho.

Date...../...../..... Signature

Je soussigné.....tuteur légal autorise.....  
.....participer au 7<sup>ème</sup> Run & Bike du Lac de Villeneuve de la Raho.

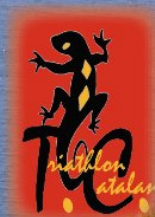
Date...../...../..... Signature

# Run & bike

## Triathlon Catalan

**OUVERT A TOUS !**

**Dimanche 29 mars**  
(Course à pied et VTT par équipe de 2)  
Sprint (20 km), Découverte (13 km), Enfants (3,2 km)



Inscriptions et renseignements sur:  
[www.triathlon-catalan.com](http://www.triathlon-catalan.com)  
04.68.39.45.54

Lac de Villeneuve-de-la-Raho

[www.triathlon-catalan.com](http://www.triathlon-catalan.com)

## BULLETIN D'INSCRIPTION

- 13 KM (découverte)** 20€ / équipe  
 **20 KM (sprint)** 20€ / équipe  
 **Course enfant (3,2 KM)** 5€ / équipe

Equipe : MASCULINE  FEMININE  MIXTE

### Inscription 1<sup>ère</sup> personne du Run & Bike

Nom : ..... Prénom : ..... Sexe : .....

Adresse : .....

Année de naissance : ..... N° Licence FFTRI : .....

Club : ..... Email (pour les résultats) : .....

certifie avoir pris connaissance du règlement du 7<sup>ème</sup> Run & Bike, m'y soumettre et disputer cette épreuve dans le meilleur esprit sportif.

A..... le ...../...../.....Signature :

### Inscription 2<sup>ème</sup> personne du Run & Bike

Nom : ..... Prénom : ..... Sexe : .....

Adresse : .....

Année de naissance : ..... N° Licence FFTRI : .....

Club : ..... Email (pour les résultats) : .....

certifie avoir pris connaissance du règlement du 7<sup>ème</sup> Run & Bike, m'y soumettre et disputer cette épreuve dans le meilleur esprit sportif.

A..... le ...../...../.....Signature :

## LE 7<sup>ème</sup> RUN & BIKE DE VILLENEUVE DE LA RAHO

### Pour le 13 Km (2 Tours du Lac) et le 20 Km (3 Tours du Lac)

**Classement femme, homme et mixte**

(âge minimum de 14 ans pour le 13 Km, âge minimum de 16 ans pour le 20 Km)

### Pour la course enfants 3,2 Km (2 Tours du petit lac ou 1 tour pour < 8 ans)

**Classement filles, garçons et mixte** (âge minimum de 8 ans)

### **MONTANT DES INSCRIPTIONS**

Le montant des inscriptions est de **20 € par équipe pour le 13 ou le 20 km** et de **5€ par équipe pour la course enfant.**

### **DIMANCHE 29 MARS 2009**

**A partir de 8 H 30 Retrait des dossards et dernières inscriptions (parking du lac).**

10 H 00 Départ course enfants, fin des inscriptions.

10 H 20 Briefing au départ de la course du 13 et 20 km.

10 H 30 Départ de la course pour le 13 km et le 20 km.

12 H 30 Proclamation des résultats et récompenses (coupes et lots).

### **Pièces à joindre :**

- Chèque à l'ordre de l'AS Tri Catalan
- Photocopie licence FFTRI obligatoire ou licence UNSS
- Autorisation parentale pour les mineurs
- Pour les non licenciés, un certificat médical de moins de 3 mois portant la mention « pas de contre indication à la pratique du run & bike en compétition ».

**A Renvoyer à « ASTC - 11 Place François Blondel – 66000 PERPIGNAN » impérativement avant le 26 mars 2009**